



Programa de Actualização

OSTEOPATIA Estrutural no Desporto

Formação
Pós-graduada

07SET2013

APRESENTAÇÃO E OBJECTIVOS

A Osteopatia é um sistema complementar de cuidados de saúde reconhecido com recente enquadramento legal.

Reconhecendo a importância de que se reveste a formação avançada para todos os profissionais de saúde e, em especial, para aqueles que se dedicam ao meio desportivo, a presente proposta de formação em Osteopatia Estrutural no Desporto insere-se nesses objectivos, proporcionando uma formação modular ajustada aos ritmos e disponibilidades dos formandos.

O programa inclui 6 módulos de formação, teórica e prática, com avaliação de casos clínicos.

São objectivos deste programa

- A actualização de conceitos básicos relacionados com a estrutura funcional dos atletas de alta competição.
- Desenvolver capacidades específicas de diagnóstico diferencial.
- Aperfeiçoar a destreza manual e o domínio de novas técnicas dirigidas às disfunções específicas dos praticantes nas diversas áreas desportivas.

Horário

Pós-Laboral

Contactos

Escola de Ciências e
Tecnologias da Saúde da
Universidade Lusófona

Tel: +351 217 515 550

Fax: +351 217 515 598

www.fcts.ulusofona.pt

Programa de Actualização

OSTEOPATIA Estrutural no Desporto

Início em Setembro de 2013



Associação Lusófona
para o Desenvolvimento
do Ensino e Investigação
em Ciências da Saúde



Federação
Portuguesa de
Osteopatas

Cursos/Módulos ECTS / Horas de Contato

Módulo 1 2,5/16h

Conceitos fundamentais e aplicação prática da avaliação e tratamento, pélvis e púbis, C7/D1, compressão dorsal, C2 posterior, L3 posterior, dorsal com pisiforme cruzado, joelho em desvio lateral e posterior.

Módulo 2 1,5/13h

Conceitos fundamentais e aplicação prática da avaliação e tratamento, membros inferiores, as cadeias, o impulso, técnicas para agudização, cervical, lombar, sacro, ilíaco, dorsal alta em compressão, 1ª costela, clavícula.

Módulo 3 1,5/13h

Revisão dos conceitos fundamentais, aplicação prática, membros inferiores e superiores, cervical, costelas, dorsais, lombar, sacro, ilíaco.

Módulo 4 1,5/13h

Revisão dos conceitos fundamentais, aplicação prática, ilíaco, coxa femoral, lombar, cervical, dorsais, costelas.

Módulo 5 1,5/13h

Revisão dos conceitos fundamentais, aplicação prática, hérnia discal, lombar, cervical, 1ª costela, dorsais, fenómenos da lesão e investigação (1ª parte).

Módulo 6 1,5/13h

Revisão dos conceitos fundamentais, aplicação prática, pélvis e púbis, processo unciforme, 1ª costela, dorsal, lombar, joelho, fenómenos da lesão e investigação (2ª parte).

Destinatários

Profissionais de saúde, osteopatas ou outros, com interesse nestes domínios (sujeito a avaliação curricular).

Esta formação está especialmente recomendada para profissionais Osteopatas e outros que desenvolvem a sua actividade nas áreas do desporto profissional e amador.

Informações Gerais e Metodologia

O Programa de Formação em Osteopatia Estrutural no Desporto é composto por 6 Módulos de 2 dias cada com 8h por dia Sábado e Domingo (09:30 – 13:30 14:30 às 18:30) (ver calendário).

A língua oficial do curso é o português. No caso do formador ser estrangeiro será assegurada a tradução simultânea. O curso decorre nas instalações da Universidade Lusófona (Lisboa).

Assiduidade mínima requerida em cada módulo --> 75% da formação presencial prevista;

Avaliação contínua de conhecimentos.

Creditação

A presente formação é creditada de acordo com o European Credits Transfer System (ECTS) podendo assim integrar outros planos curriculares para obtenção de grau académico (mestrado e doutoramento).

A aprovação desta formação será certificada com o diploma de "Formação Pós-graduada em Osteopatia Estrutural no Desporto" da Universidade Lusófona reconhecida pela FPO e pela AIOS "Association Internationale des Osteopathes du Sport"

Coordenação Científica e Pedagógica



José Paulo Sequeira Pereira. Graduado em Osteopatia pela Oxford Brooks University, Presidente da Federação Portuguesa de Osteopatas; Director de Osteopatia da ERISA (Grupo Lusófona). Osteopata com prática clínica.



Eric Robinson. Osteopata de diversos clubes de diversas modalidades desportivas, incluindo na actualidade, o "Girondins de Bordeaux" (clube de futebol profissional Francês); Presidente da "Association Internationale des Osteopathes du Sport" (A.I.O.S.) www.aioeste.fr